



Wir freuen uns, dass wir den Sportbetrieb, unter Beachtung nachstehender Auflagen und Regeln, wieder für Euch freigeben dürfen.

Betreteten der Sportanlage

- Alle Aktiven reisen **direkt in Sportkleidung** an
- Jeder Teilnehmende bringt seine **eigenen Handtücher** mit
- Der Zutritt zur Sportanlage erfolgt **nacheinander**, mit entsprechenden **Mund-Nase-Bedeckung** und unter Einhaltung des **Mindestabstands von 2 m**.
- Nach dem Betreten der Sportanlage sind die **Hände zu desinfizieren**.
- Begrüßungsrituale wie **Händeschütteln und/oder Umarmungen sowie Abklatschen sind zu unterlassen**. Alternativ einfach „Hallo“ sagen, „Lächeln“ oder mit den Ellbogen abklatschen.
- Aktive mit akuten **Atemwegsinfektionen, Erkältungssymptomen, Atembeschwerden und/oder die Kontakt mit einer infizierten Person innerhalb der letzten 14 Tagen** hatten, sind bis zur Genesung vom Sportbetrieb ausgeschlossen
- **Die Nutzung der Umkleieräume und Duschanlagen** ist bis voraussichtlich 30.05.2020 **untersagt**

Während der Anwesenheit in der Sportanlage

- **Außerhalb der Sportbereiche** ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung **bindend**. Dies gilt nicht für **Kinder bis zum Schuleintritt** und für Mitglieder, die nachweislich aus medizinischen Gründen keine Mund-Nasen-Abdeckung tragen können.
- Das Tragen von **Mund-Nasen-Bedeckung und das Tragen von Handschuhen** wird für alle Aktiven während der sportlichen Aktivitäten empfohlen.
- **Kursleiter*innen** können, sofern dies zur Ausübung ihrer Tätigkeit erforderlich ist, unter Wahrung der Abstandsregeln **auf eine Mund-Nasen-Bedeckung verzichten**.
- Jegliche **Körperkontakte** sind zu **unterlassen**.
- Sportliche Tätigkeiten mit unvermeidbarem Körperkontakt sind bis voraussichtlich 30.05.2020 nicht erlaubt.
- Die Kursräume sollten nur **einzelnen betreten** werden.
- **Mindestabstand von 2 m** zwischen den einzelnen Trainierenden und 1,5m zwischen Trainer*innen und Trainierenden ist zu gewährleisten und **einzuhalten**.
- Kursteilnehmer*innen **müssen** sich, zum Zwecke notwendig werdender Dokumentation einer Kontaktpersonennachverfolgung **vor Kursbeginn** in die ausgelegte Teilnehmerlisten **eintragen**.

- Vereinsseitig bereitgestellte **Bodenmatten** dürfen nur durch Unterlegen **großer, selbst mitgebrachter Handtücher** benutzt werden (ansonsten eigene Matte mitbringen).
- Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sind nach **jedem Gebrauch zu reinigen** und mit Desinfektionsmittel zu **desinfizieren**.
- **Die Selbstbedienung** an Getränkependern ist bis auf Weiteres **untersagt**.
- Ansammlungen vor den Kursräumen sind **zu vermeiden**.
- **Die Hände** regelmäßig mit Seife vor und nach dem Sport! (Mindestens 20 Sekunden bis zum Handgelenk) **waschen**.
- **Taschentücher** bitte nur einmal benutzen und in einem **Mülleimer entsorgen!**
- **Husten oder niesen** nur in die Armbeuge und **nicht** in Richtung anderer Aktiver.
- Nach dem Husten, Naseputzen oder Niesen müssen die **Hände direkt** und gründlich (20 bis 30 Sekunden) gewaschen werden.
- **Das Berühren** der Schleimhäute im Gesicht mit ungewaschenen Händen ist zu vermeiden.

Wir setzen voraus, dass alle Sportler die **Hygiene- und Verhaltensregeln konsequent zum Schutz Ihrer Vereinsmitglieder und zum Selbstschutz einhalten**.

Bei Missachtung sind wir zum Eigenschutz und zum Schutz anderer gezwungen, mit disziplinarischen Maßnahmen zu reagieren.

Viel Spaß in unserer Sportanlage und bleibt gesund

gez. Vorstand

Unsere Regeln berücksichtigen die Grundlagen für das vereinsbasierte Sporttreiben unter Beachtung der Verordnung zum Schutz von Neuinfektionen des Landes NRW vom 08.05. mit Gültigkeit zum 11.05.2020.